



PROPERES ACTIVITATS

RESERVAT JA LA DATA!

JULIOL

13 juliol 2024



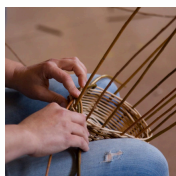
TALLER D'ESTAMPACIÓ NATURAL

FESS Rural - Vallfogona de Riucorb

En aquest taller utilitzarem tècniques amb tints i estampació creativa per decorar mocadors de tela, gràcies a elements naturals com fulles, flors i altres.

- Per a públic familiar.
- A càrrec de La Bicha Creativa.

13 juliol 2024



TALLER DE FIBRES VEGETALS I CISTELLERIA.

FESS Rural - Vallfogona de Riucorb

A partir de l'elaboració d'una sabonera aprendrem una de les tècniques bàsiques de la cistelleria tradicional. Ens endinsarem en un dels oficis més antics de la humanitat que ens ha permès mantenir un equilibri ecològic amb el nostre entorn.

- Per a públic adult.
- A càrrec de l'Anna Sínia.

AGOST

11 agost 2024



TALLER DE CUINA SOLAR

Espai Comunitari La Bassa (Sant Martí de Maldà)

Descobrirem i experimentarem amb tecnologies solars i elaborarem un menú especial i únic desconnectat de la xarxa energètica tradicional.

Cal inscripció prèvia



SETEMBRE

13, 20, 27 setembre 2024



TALLER DE BENESTAR EMOCIONAL

Espai Comunitari La Bassa (Sant Martí de Maldà)

Taller de 3 sessions dirigit a dones i homes majors de 65 anys amb l'objectiu d'oferir eines psicològiques i emocionals per optimitzar l'etapa vital de l'envelliment

Cal inscripció prèvia a xboleda@aalba.cat o trucada/whatsapp a 686 95 04 68

TARDOR 2024

- Jornada de rehabilitació energètica: Taller familiar de bioconstrucció amb blocs de fang.
- Jornada de convivència Senior: Com es la convivència entre gent jove i gent gran.
- Jornada sobre pobresa energètica
- Xerrada de productes de suport habituals a casa

HIVERN 2024

- Formacions per a cuidadores no professionals.
- Xerrada sobre la gestió i recuperació de recursos per la construcció a Ponent.
- Xerrada sobre les sales multisensorials i els seus beneficis.

PRIMAVERA 2025

- Formacions per a cuidadores no professionals.
- Xerrada sobre la gestió i recuperació de recursos per la construcció a Ponent.
- Xerrada sobre les sales multisensorials i els seus beneficis.

NOU PROJECTE! PER LA COHESIÓ SOCIAL I EL DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE A LA VALL DEL CORB

Projecte destinat a potenciar l'actual treball d'enxarxament que es desenvolupa entre entitats del territori per aconseguir la dinamització de la Vall del Corb, amb la finalitat que les persones puguin seguir vivint als seus pobles, accedir als serveis i tenir una comunitat activa.



Aquest projecte neix de la mà de 3 entitats:

- **La Boqueria:** Taller d'arquitectura on aborden els projectes de forma integral per tal d'apropar l'arquitectura a les persones, tenint en compte aspectes socials, econòmics i mediambientals.
- **Leader Ponent:** Entitat sense ànim de lucre que té l'objectiu de promoure i recolzar activitats que garanteixin el desenvolupament econòmic sostenible al món rural.
- **Associació Alba:** Associació sense ànim de lucre que acompanya les persones en situació de vulnerabilitat en els seus projectes de vida, contribuint en un territori inclusiu i compromès.

Impulsat per Leader Ponent, Associació Alba i La Boqueria,

Amb el finançament de MITECO



Associació Leader de Ponent



laboqueria



QUÈ FEM?

Les 3 línies que es treballaran al llarg del 2024-2025 inclouen:

- **Crear el Servei Promoció de l'autonomia personal i accessibilitat universal (Projecte d'adaptació de vivendes)** per a les persones amb més necessitats de suport a l'entorn rural. Ajudes i assessorament per a la millora dels habitatges en l'entorn rural.
- **Assessorament i xerrades** sobre productes de suport a casa, benestar emocional i millora de l'autonomia dirigit a persones grans, persones amb discapacitat i ciutadania en general.
- **Conservació i dinamització dels espais naturals.** Recuperar camins i promoure les rutes saludables a la Vall del Corb. Dinamitzar l'Espai comunitari La Bassa, lloc de trobada per a la comunitat, promovent la cohesió social i territorial en una zona rural amb desafiaments de despoblament.